

Физкультурно-музыкальный досуг «Мы – Олимпийцы!»

Место проведения: музыкальный зал МБДОУ № 296

Образовательная область: физическая культура

Тип: интегрированное

Возраст детей: 4-7 лет

Формы непосредственной образовательной деятельности: игра-соревнование.

Формы организации: старше-подготовительная группа и родители.

Задачи:

1. Доставлять детям радость, обогатить их жизненный опыт яркими впечатлениями.
2. Предоставлять детям возможность проявить себя в различных видах деятельности.
3. Привлекать родителей к совместной с детьми деятельности в процессе подготовки к празднику, непосредственно на празднике — участие в эстафетах, играх, аттракционах.
4. Воспитывать чувство гордости за российскую армию, уважение к людям, защищавшим Родину в годы войны.
5. Закреплять полученные ранее умения и навыки.
6. Формировать положительную самооценку, аналитическое отношение к себе и деятельности товарищей.

Предварительная работа: заучивание детьми стихотворений.

Инвентарь: 2 фитбол-мяча (d=60 см), 2 ориентира (флажок, пирамидка); 6 больших кеглей (h=30 см); 4 резиновых мяча; 6 малых обручей; 2 гимнастические палки; 8 поролоновых шаров, обшитых белой тканью; 4 цветных кружка (красного, синего, желтого и и зеленого цветов; 4 корзины из пластмассы; 2 листа ватмана форматом А2; 8 фломастеров (4 желтого, 2 синего. 2 красного цветов); грамоты; медали за 1-е и 2-е места — по количеству игроков в командах; небольшие призы для детей; эмблемы команд - «Моряки» и «Артиллеристы» - по количеству игроков в командах.

Украшение для зала: плакаты с надписями «Олимпиада», «Быстрее! Выше! Сильнее!»; детские рисунки о российской армии; олимпийские кольца — 5 малых обручей (черного, красного, синего, желтого и зеленого цветов); олимпийский флаг; макет факела Олимпиады; гирлянды из цветных флажков; воздушные шары белого цвета.

Ход праздника:

Дети и родители под маршевую музыку входят на празднично оформленный спортивный зал. Гости размещаются на подготовленные для них места.

Ведущая:

В спортивный зал сегодня
Мы всех вас приглашаем
Олимпиаду детскую
Все вместе начинаем!

- Здравствуйте дорогие взрослые и дети. Здравствуйте гости и болельщики. Сегодня мы собрались на спортивный праздник - зимнюю Олимпиаду. Сегодня будут соревноваться не только дети, но и родители! И на наших соревнованиях так же, как на Олимпийских играх, вы сможете показать вашу быстроту, ловкость, выносливость, а главное – дружбу. И неважно, кто победит, главное, чтобы мы почувствуем атмосферу праздника.

Главный судья. Зимнюю олимпиаду считать открытой!

Взрослые и дети, а вы знаете, что обозначает такое сплетение колец? Это символ дружбы между народами разных частей света:

Европы – голубое кольцо,
Азии - жёлтое,
Африки – чёрное,
Австралии – зелёное,
Америки – красное.
Пять колец, пять кругов –
Знак пяти материков.
Знак, который означает то,
что Спорт, как общий друг.
Все народы приглашает,
в свой Всемирный - мирный круг.

А теперь встречаем гостей.

Под музыку в зал вносят Олимпийский флаг.

Талисманы: Мы талисманы Олимпиады Сочи 2014. Привезли на ваши соревнования Олимпийский флаг. (Олимпийский флаг передают ведущей)

1-й ребенок (в костюме леопарда)

Я – веселый леопард!
Ловкий я и гибкий!
Выходи со мной на старт,
Кто пока, что хлипкий,
Будем бегать и скакать,
Будем мускулы качать.
Станем здоровее,
Многое сумеем!

2-й ребенок (в костюме медвежонка)

Я забавный медвежонок!
Шубку белую ношу.
Спорт я полюбил с пеленок,
С физкультурой дружу.
Кто со мной? А ну живее!
Вместе станем мы сильнее.
Хорошо здоровым быть-
Не хворать и не хандрить!

3-й ребенок (в костюме зайчика)

Раз, два, три, четыре, пять-
Любит зайчик поскакать.
Я скачу быстрее всех
И люблю морковку.
Обгоню вас без помех.
Потому что ловкий.
Вы хотите стать как я?
На зарядку все, друзья!

Зарядка

Ведущий: Прошу команды занять свои места. На спортивную площадку приглашается команда «Силачи», поприветствуем их!
На спортивную площадку приглашается команда «Крепыши», поприветствуем их!

Ведущий: Приветственное слово предоставляется команде «Силачей»

«Силачи»:

Мы рады встречи с вами Команда «Крепышей»
Сегодня вам желаем хороших новостей
Спортивного задора, успехов и побед
Команда «Силачей» вам шлет «Физкультпривет!»

Ведущий: Приветственное слово предоставляется команде «Крепышей»

«Крепыши»:

Пусть «Силачи» сегодня еще сильнее станут
Надежду на победу в финале не обманут
Команда «Крепышей» желает вам добра
В честь нашей дружбы, крикнем мы звонкое... Ура!

Ведущий: А сейчас участники олимпиады немного разомнемся.

Игра «Разминка»

Звучит песня «Танец утят». Родители вместе с детьми танцуют под музыку.

Ведущий: С давних времен в Греции от луча Солнца зажигают огненный факел и передают его спортсменам. Переходя из рук в руки, спешит факел через многие страны к месту проведения олимпийских игр. От него зажигают в огромной чаше огонь, который горит в течение всех Олимпийских игр. Сегодня мы с вами пронесем свои олимпийские факелы.

1) Эстафета «Передача олимпийского огня»

Команды, строятся в колонны дети напротив родителей. У впереди стоящих в руках «факелы». По сигналу дети с «факелами» бегут до родителей, передают «факел» и становятся в конец колонны. Выполняют, пока дети не поменяются местами с родителями.

Ведущий: Молодцы! Факел наших соревнований зажжен. Праздник объявляю открытым!

2) Эстафета «Гордая цапля»

Дети перешагивают через препятствия с мешочком на голове, передают его родителям. Родители повторяют то же самое, пока вновь не поменяются местами.

3) «Веселые медвежата»

Дети на ягодицах с палкой за плечами должны двигаться до команды напротив, где стоят родители. Родители с палкой за плечами приставным шагом возвращаются и передают палку следующему ребенку. Так выполняют, пока родители не поменяются местами с детьми.

4) Эстафета «Салют» (для детей)

По залу рассыпаны мячи. По сигналу дети начинают собирать каждый в свою корзину. Выигрывает та команда, которая больше и быстрее соберет мячи.

Загадки для болельщиков:

1. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки,
И несут меня не кони,
А блестящие ... (коньки).

2. На снегу две полосы,

Удивились две лисы
Подбежали они ближе:
«Здесь бежали чьи-то ... (лыжи)»

3. В игре есть шайба, клюшка, лед
Играем мы в... (Хоккей)

4. За веревочку коня
В горку я тащу.
Ну а с горки быстро я
На коне лечу! (Санки)

5. Этой палкой бей смелее,
Чтоб удар был, как из пушки,
Эта палка – для хоккея
И она зовется (Клюшка)

6. Во дворе есть стадион,
Только очень скользкий он.
Чтобы там как ветер мчаться,
На коньках учись кататься. (Каток)

7. Гоняют клюшками по льду
Её у нас всех на виду.
Она в ворота залетит,
И кто-то точно победит. (Шайба)

8. На льду танцует фигурист,
Кружит, как осенний лист.
Он исполняет пируэт
Потом двойной тулуп... Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется... (ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ)

Ведущий: А теперь вопросы для родителей.

Конкурс «Разминка для ума»

- 1) Почему античные Олимпийские игры называли праздником мира? (Прекращение всех враждебных действий на время игр. Никто не имел права не только применять оружие, но даже вносить его на территорию Эллады).
- 2) Участвовали ли женщины в Олимпийских играх? (Нет, даже в качестве зрителей. Женщин, нарушивших этот запрет, полагалось сбрасывать в пропасть со скалы. Исключение делалось только для жрицы богини Деметры. У нее было на стадионе персональное мраморное кресло).
- 3) Где будут проходить зимние Олимпийские игры 2014 году? (г. Сочи)
- 4) Какие бывают Олимпийские игры? (зимние и летние)

- 5) Как часто проводятся Олимпийские игры? (один раз в 4 года)
- 6) Назовите родину хоккея и футбола. (Хоккей – Канада, футбол – Англия).
- 7) Специальное сооружение для спортивных соревнований? (Стадион).
- 8) Вид соревнований в беге? (Эстафета)
- 9) Бег по пересеченной местности? (Кросс)
- 10) Наклонная плоскость для прыжков? (Трамплин).

5) Эстафета «Бег в мешках»

По сигналу ведущего первые участники команд должны быстро залезть ногами в мешок, и, придерживая его руками возле пояса, допрыгать до родителей, вылезти из мешка и передать его своему родителю, который повторяет все действия. Дети меняются местами с родителями. Во время игры не допускается падение мешка. Если во время эстафеты участник упал, он может подняться и продолжить соревнование.

6) «Покатай меня, большая черепаха»

Дети на четвереньках переносят игрушку родителям, те, в свою очередь, с игрушкой на плечах и на носочках перебегают на место ребенка.

7) Эстафета «Символ Олимпиады»

Напротив каждой команды в конце зала стоят мольберты с чистыми листами. Каждый участник по очереди бежит и рисует какую-то часть мишки. Побеждает та команда, у которой получится самый лучший мишка. *(Под песню «О дружбе» дети с родителями рисуют.)*

Награждение

Ведущий: Наш спортивный праздник подходит к концу. Я поздравляю всех участников нашей спортивной олимпиады, потому что сегодня нет проигравших. Вы стали крепче, сильнее, бодрее, веселее и дружнее, значит... **ПОБЕДИЛИ ВСЕ!** За активное участие в наших Олимпийских играх все участники награждаются памятными медалями.

На прощанье я хочу вам напомнить:

Спорт, ребята, всем нам нужен,

Будем жить со спортом дружно.

Спорт – здоровье!

Спорт – помощник!

Спорт – весёлая игра!

Будьте здоровы и счастливы!

Физкульт ...

ВСЕ: Ура!

Под музыку дети и родители уходят из спортивного зала.