

Консультация для родителей педагога Грицук Т.Г.

ГТО - это Я! ГТО - это МЫ!

ГТО - это будущее нашей страны!

МБДОУ № 296 предлагает своим воспитанникам и их родителям проверить свои силы в выполнении норм ГТО. В домашних испытаниях можно принять участие, зайдя на сайт движения ГТО и узнав свою ступень и нормативы. А мы предлагаем вспомнить, каких успехов достигли воспитанники - участники ГТО - в прошлом и позапрошлом году и подробнее познакомиться с историей и задачами ГТО. Присоединяйтесь! ГТО - путь к здоровью.

Цель комплекса ГТО- увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки;

Задачи:

- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности в продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, физическом совершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе, с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского школьного и студенческого спорта в образовательных организациях

В любом государстве всегда ценились умные, сильные и смелые люди. Для того чтобы воспитать таких людей нужно было создать единую систему физического воспитания.

11 марта 1931 года после обсуждения в различных общественных организациях вводится Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО), который становится программной и нормативной основой системы физического воспитания для всей страны, вплоть до 1991 года. Основное содержание комплекса ГТО было ориентировано на качественную физическую подготовку сотен миллионов советских людей. Для того чтобы получить значок, нужно было выполнить 21 испытание, 15 из которых - практические.

В современных реалиях, детям дошкольного возраста, представляется возможность с честью и достоинством продолжить традиции предков.

Сегодня, возрождая традиции физического воспитания Советского Союза, по указу президента В.В.Путина, комплекс сдачи норм ГТО актуален и для старших воспитанников детских садов (I ступень для детей 6-8 лет).

«Готов к Труд и Обороне» (ГТО)- это не только комплекс физической подготовки, это целая культура, отдельный спорт, со своими чемпионатами, чемпионами, победами и победителями. Воспитанники МБДОУ города Ростова-на-Дону «Детский сад № 296» с 2017 года стали активными участниками спортивного фестиваля ГТО.